

14 maja 2018

„MOJA SŁUŻBA A WYCHOWANIE DZIECKA”



Wiemy jak trudno jest łączyć pracę w służbach mundurowych z byciem rodzicem. Dlatego postanowiliśmy zorganizować warsztaty, na którym razem z psychologiem rozmawialiśmy o tym jak być jeszcze lepszym opiekunem, budować relacje z dziećmi oraz jak rozpoznać ich trudności rozwojowe. Uczestnicy warsztatów przedyskutowali z psychologiem aktualne trudności związane z wychowywaniem dzieci.

Ponadto w ramach naszego przedsięwzięcia poszukiwaliśmy wspólnie odpowiedzi na pytania:

- jak pomóc dziecku w zrozumieniu jego emocji?
- jak sobie radzić z rodzicielskimi wyrzutami sumienia?
- kiedy należy stawiać dziecku granice?
- jak być obecnym ojcem/ mamą, mając trudną i wymagającą pracę?

Ważnym akcentem podczas warsztatów były słowa Pani dr Zuzanny Toeplitz mówiące o tym, że dziecko nie jest urządzeniem mechanicznym, lecz żywym, bez przerwy zmieniającym się organizmem, którego reakcje nie zawsze da się przewidzieć. Co więcej, musimy się nauczyć dostosowywać do zmian, jakie w naszym dziecku zachodzą.

Efektem tego spotkania będzie przygotowanie kolejnej części publikacji z cyklu „Porozmawiajmy o...”, który z powodzeniem realizujemy wspólnie z Fundacją Dorastaj z Nami. Broszura, która powstanie po tym spotkaniu tematycznie adresowana będzie do funkcjonariuszy służb mundurowych i żołnierzy.