

14 października 2019

PRZEDSTAWICIEL POLSKIEGO ZWIĄZKU TAEKWONDO OLIMPIJSKIEGO W CENTRUM WETERANA



Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego reprezentował srebrny medalista Mistrzostw Europy Para Taekwondo Pan Michał Pawlak. Opowiadał o szkoleniu osób niepełnosprawnych, zawodach krajowych oraz międzynarodowych takich jak Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy i Igrzyska Paraolimpijskie.

Taekwondo Olimpijskie i Paraolimpijskie jest sportem walki w którym na macie rywalizuje dwóch zawodników tocząc ze sobą pojedynki. Walka sędziowana polega na pewnym ścisłym regułom sportowym. Toczona w pełnym kontakcie i trwająca trzy rundy po 2 minuty wymaga od sportowca odpowiednich umiejętności technicznych, dobrej kondycji, szybkich decyzji oraz wiary we własne umiejętności. W Para Taekwondo ze względu na ubytki kończyn górnych wyłączony jest atak na głowę.

Rozmowy dotyczyły naboru i szkolenia do kadry Para Taekwondo. Wkrótce przekażemy kolejne informacje.